



# KRISHNAIZADOS

*Revista Online Mensual Iskcon Argentina*

*Año 1 - Nro 5 - Octubre 2020*

En Memoria de Juan Pablo Roldán - Food For Life junto a los Bomberos en Córdoba - Bhakti 360° - Vida de Familia + Vacas y Tierras Felices en Retiro de Bhakti - Volvemos Expertos en Internet - Dossier Yoga - Ciclos de Bhagavad Gita y Bhagavatam - Agenda Completa de Ciclos



**Mes de Damodara**

comienzo: 31 de octubre

# ÍNDICE

3. “*Mi Señor me Espera*”: Bhakta Juan Pablo, *el Policía del Pueblo*
9. **Junto a Los Bomberos** - Alimentos Para La Vida Córdoba
10. Panorama del **Bhagavad Gita**
12. **Retiro de Bhakti**: Vida de Familia + Vacas y Tierras Felices
17. **Bhakti 360°** - Conciencia de Krishna en Todas Partes!
21. El Nectar del Estudio: **Unidos por el Bhagavatam**
23. **Compañía Artística Vaisnava** lanzó su canal Youtube!
24. **Recordando a Srila Prabhupada** (Nuevo Evento Mensual!)
25. **Mahatma das**: ¡Japa, Perdón y Srimad Bhagavatam!
27. **Agenda** de Ciclos
32. Su Santidad **Yadunandana Swami**, Contrae COVID 19
34. Dossier **Yoga**
42. Científica Esperanza - **Sankarsan das Adikhari**
43. Volvemos **Expertos en Internet**

## **Krishnaizados # 5 - Octubre 2020**

*No dejes de enviarnos la info de tus programas y ofrecer notas sobre lo que hacés (o tus gurus). ¡Es una publicación para conocer cada detalle de los devotos del país!*

**Supervisión:** Junta Nacional Iskcon Argentina.

**Editor:** [Pandavanath](#) (El Yoga del Escribir)

**Redacción:** Aravinda d - Arjuna Sakha d - Sankirtanesvara d - Prema Rupa Madhava d - Prema Rupini Madhavi dd - Visnurata d - Kamala Sundari dd

**Contacto:** [Pandavanath das](#)

*Fe de Erratas: en el número Interior, la nota del Video "Juntos por Música" decía que el mismo había sido hecho para difundir Alimentos para la Vida, cuando fue hecho simplemente **para satisfacer a Prabhupada***

*BHAKTA PABLO y SU FAMILIA*  
*Gracias por ser de nuestra familia*



## “MI SEÑOR ME ESPERA”

*la vida espiritual como devoto Hare Krishna de Juan Pablo Roldán, el policía de la Federal asesinado en Palermo*

*Fuente: [Infobae](#) . Por [Federico Fahsbender](#) - 30/9/20*

El Bhagavad Gita, uno de los principales textos espirituales de Oriente, la conversación entre Krishna, entendido como la Suprema Personalidad de Dios y el guerrero Arjuna al borde del comienzo de una batalla y el texto que es el centro del culto Hare Krishna, establece que **el devoto regresará a Dios si lo recuerda al momento de su muerte.**

Quizás el inspector Juan Pablo Roldán pensaba en ese precepto poco antes de perder la vida en el sanatorio Mater Dei este lunes, luego de que Rodrigo Roza lo apuñalara cuatro veces mientras Roldán intentaba detenerlo. Lo había seguido luego de que Roza llegara al portón del Cuerpo de Policía Montada en la calle Cavia donde Roldán comenzaba su guardia como oficial de servicio, puñal en mano, gritando: “A ver quién quiere morir ahora”.

**Así, Roldán murió. Quienes lo conocieron durante años y compartieron su fe aseguran que dijo una frase antes de morir: “Cumplí mi deber. Mi Señor me espera”.**



**Ese Señor es Krishna mismo. Juan Pablo Roldán era su devoto.**

El inspector de la Policía Federal seguía hace varios la religión Hare Krishna, un miembro activo de la comunidad que gira en torno al templo de Colegiales en la calle Ciudad de La Paz, la filial porteña de ISKCON, la *International Society for Krishna Consciousness*, presente en la Argentina desde comienzos de los años 80.

En un comunicado a través de sus redes sociales tras su asesinato, ISKCON Buenos Aires aseguró: “Como todos ya deben estar al tanto, debido a la gran repercusión mediática, Bhakta Juan Pablo Roldán, un miembro de nuestra comunidad, ha partido de este mundo cumpliendo con valentía su deber. Era parte del Cuerpo de Policía Montada en donde se desempeñaba como inspector. Ayer, en una circunstancia ingrata, durante un enfrentamiento con un malviviente,

entregó su vida al proteger a los demás. Por eso **hoy deseamos homenajear su valentía y agradecer la compañía que nos brindó estos años**".

Roldán todavía no era un iniciado, no había atravesado el rito formal en donde el maestro espiritual recibe el juramento de su discípulo y le entrega un nuevo nombre con el título de "*dasa*", lo que en India se entiende como sirviente, un sirviente de Dios, pero ciertamente era un entusiasta.

Junto a **su mujer, Carolina** y a su hijo de cuatro años, el inspector asesinado participaba de las actividades comunitarias del culto y en los **cantos congregacionales**, en las pequeñas procesiones que los Hare Krishna realizan por la ciudad con tambores y platillos de mano y en su principal festival público, el **Ratha Yatra**, el desfile de una carroza que carga la deidad de Jagganatha, una de las formas de Krishna. Vestía la ropa tradicional, la kurta y el dhoti, la camisa y la falda masculina propias de India con las que se suelen vestir los devotos. Marcaba su frente con **tilak**, la marca de tierra sagrada de la India. Colaboraba con la organización, realizaba donaciones. Llevaba siempre su **japa**, un rosario de 108 cuentas donde los devotos cantan el mantra que es el pilar de su movimiento, "*Hare Krishna, Hare Krishna, Krishna Krishna, Hare Hare, Hare Rama, Hare Rama, Rama Rama, Hare Hare*".

También, **realizaba un servicio clave**. Roldán era ve-

getariano, como todos los devotos Hare Krishna, un principio básico de la religión. En sus tradicionales festivales de domingo, los Hare Krishna distribuyen comida vegetariana consagrada a Dios de forma gratuita: **Juan Pablo se encargaba de ir a buscar los vegetales al Mercado Central en su camioneta.**

**“Era un santo”, dice un miembro histórico del movimiento religioso en Argentina. “Realmente era muy feliz con los devotos. Todos los que algún día nos cruzamos con él sabemos que era un persona muy agradable y fiel a sus valores. Hoy el país entero está de duelo ya que se fue una gran persona, un gran devoto”, continúa el comunicado oficial de ISKCON.**

Poco antes del mediodía de hoy, la cúpula de Policía Federal despedirá a Roldán en el cementerio de Chacarita con una ceremonia acorde a un caído en cumplimiento del deber. Místico, su caballo, estará presente.

*Fuente: Infobae . Por [Federico Fahsbender](#) - 30/9/20*

**(N. de la R: También estuvieron presentes en la despedida devotos como Laksman, Goloka, Caru, Vedavidya, los Prema..., Cantaron profundamente, mientras la cúpula policial circumbalaba el cuerpo al ritmo de los devotos. ¡Miles de personas salieron a las calles en la procesión a aplaudir a "un policía bueno"!... ¡Gracias, Federico "Troncatti" Fahsbender, tú también eres un devoto y un periodista bueno!!!)**

# JUNTO A LOS BOMBEROS

## ALIMENTOS PARA LA VIDA Córdoba

*"Hari bol!! Hola a todos, esto fue el martes 22/09/20 dónde a las 19hs pedimos urg para poder cocinar algo bien potente para nuestros bomberos ya q **las sierras en Carlos Paz están ardiendo** , gracias a los vecinos q colaboraron con verduras legumbres y lo q nos faltaba , de más está decir q los voluntarios de la fundación salieron corriendo también y en 4 hs. **Logramos juntar todas las donaciones** y poner todo lo necesario para cocinar para 150 bomberos , está comida sana vengetariana q tiene un súper plus q es como siempre decimos **q no solo hace bien al cuerpo sino lo más importante ... Al alma .***

*Súmate a Food for life Argentina!!! Te esperamos !!!"*

(texto compartido por **Visnurata das** ([Food For Life Argentina](#)); cualquier cosa, contactarlo: los incendios en Córdoba están muy fuertes este año)

¡¡¡Haz [Click](#) para ver Video del Servicio!!!!



# PANORAMA DEL BHAGAVAD GITA

¡Para aumentar el entusiasmo!

El Templo de Iskcon Buenos Aires *todos los días* mantiene sus clases online, como históricamente lo hizo,

Además de los **Domingos de Bhakti** (¡“Fiestas de Domingo estilo 2020”!), los **kirtan de los miércoles** y las **clases de Bhagavad Gita** diarias, los sábados tenemos **“PANORAMA DEL BHAGAVAD GITA”**, un ciclo relevante ya que aumenta el entusiasmo para vivir en un estado de conciencia de Krishna plena, en la que cada cual desde su propia naturaleza puede conectarse con la práctica espiritual, donde **se exponen las secciones temáticas que componen cada capítulo del Bhagavad-gita Tal como es.**

Allí se vibra una atmósfera de **entusiasmo** para leer, estudiar y practicar las enseñanzas de Prabhupada.

Actualmente están coordinando *Citrak Das y Devaki-nandana Das*, ambos discípulos de SS. Hanumatpre-saka Swami. Y también participaron como oradores *Madre Mahasundari DD. y Madre Mitravinda D.D.* El programa comenzó en Marzo de 2020 y sale en vivo **todos los sábados las 18 hs.**

Para ver el Historial y todas las clases del Templo de Buenos Aires: [Facebook: ISKCON Buenos Aires](#)

**Domingos de Bhakti Yoga - 4**

Clases del Bhagavad Gita Tal Como es en vivo los domingos a las 17 hs.



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 23 semanas - 985 reproducciones



92



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 24 semanas - 1350 reproducciones



112



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 27 semanas - 1049 reproducciones



75

**Panorama del Bhagavad Gita Tal Como Es - 5**[Ver todos](#)

Todos los sábados a las 17 hs.

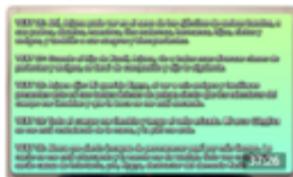


Bhagavad Gita Capitulo 2 Textos 31-38

hace 22 semanas - 590 reproducciones



67



Panorama Capitulo 2 Textos 11-30

hace 23 semanas - 609 reproducciones



52



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 26 semanas - 500 reproducciones



39

**Clases diarias del Bhagavad Gita Tal Como Es - 18**[Ver todos](#)

Lunes, Martes, Jueves y Viernes a las 17:30 hs. Clases del Bhagavad Gita en vivo.



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 22 semanas - 520 reproducciones



55

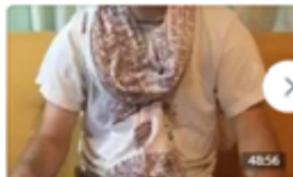


Video de Iskcon Buenos Aires

hace 22 semanas - 786 reproducciones



70



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 22 semanas - 771 reproducciones



49

**Kirtan de los Miércoles - 6**[Ver todos](#)

Programa de concientización del canto de los santos nombres que se realiza todos los miércoles de 18:30 a 20 hs.



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 24 semanas - 1260 reproducciones



95



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 24 semanas - 672 reproducciones



64



Video de Iskcon Buenos Aires

hace 27 semanas - 1816 reproducciones



142

Sábado 3 de OCTUBRE

# RETRO DE BHAKTI

JAPA · YOGA · PASATIEMPOS · CLASES · KIRTAN

## Mañana

5 a 7 am ~ JAPA

*Cantando juntos se vuelve grandiosa.*

9 a 10 am ~ CLASE de YOGA: Radhapriya dd

*Práctica de asanas (Colombia).*

10.15 a 11.30 am ~ CLASE: Jahnvi dd y Vaikuntha das (ACI  
*"Familia Vaisnava" (USA).*

11.30 a 12 pm ~ BHAJANS: Jagannath Kirtan das  
*Meditando a través de la música (USA).*

## Tarde

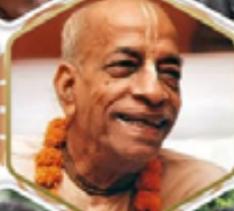
18 a 19.30 pm ~ CLASE: Kalakantha das  
*"Dharma y Ecología" (Brasil).*

19.30 a 20 pm ~ KIRTAN: Kishor Gopal das y Abhay Charan das  
*Cantando y bailando juntos (USA).*

20 pm ~ REFLEXIONES  
*REALIZACIONES Y COMENTARIOS FINALES.*



ID: 844 9389 5376



 BHAKTIVIRTUAL - EN VIVO  
ENCUENTRO GRATUITO

# ¡VIDA DE FAMILIA EN CONCIENCIA DE KRISHNA!

*con Jahnavi devi dasi y Vaikuntha das*

en Retiro de Bhakti - Sábado 5/10 - 10.15 hs  
por Facebook [Bhakti Virtual](#), ó [Zoom](#)

*Invitan: Prema Rupa Madhava das - Prema Rupini  
Madhavi dd - Kanakangi Padma dd - Kishora Syam  
das*

¡Son **un gran ejemplo a seguir!** Tenemos una gran oportunidad para aprender de ellos.

Vaikunta dasa es **discípulo de Prabhupada** y se casó con Jahnavi dd en 1987 y comenzaros a servir juntos. Luego, en 1994, le dieron la bienvenida a su hija Vrindavani devi dasi y, en 1998, a su hijo Balaram dasa. En 2002, necesitaban **oportunidades educativas centradas en Krishna para sus hijos**, y se mudaron a Alachua, Florida, donde sus hijos pudieron asistir a escuelas primarias y secundarias devotas. En 2011, comenzaron a pasar gran parte del año en Mayapur para que sus hijos pudieran continuar su educación en asociaciones de devotos y escuelas. Su hijo Balaram asistió a la academia Bhaktivedanta Gurukula allí y más tarde se convirtió en maestro, sirviendo allí hasta marzo de 2020, cuando se graduó y regresó a EE. UU.

Su hija Vrindavani estuvo estudiando y sirviendo en Mayapur hasta 2019. En marzo de 2020 Vrindavani se casó y se mudó al "Colectivo Harmony" en Ypsilanti, Michigan, con su buen esposo Deva Madhava prabhu. **Antes de eso, habían sido grandes brahmacari y brahmacarini.**

**Vaikuntha dasa:** Conoció a los devotos en **1971 a los 14 años.** En 1975 **conoció a Srila Prabhupada** en el Templo de Filadelfia. Más tarde ese año viajó durante 3 semanas **en el autobús Radha Damodara con SS Tamala Krishna Maharaja y SS Visnujana Maharaja**, participando en los programas de predicación universitaria que estaban realizando en Filadelfia y Baltimore, Estados Unidos. En 1978 entró en el ashrama Brahmacari en San Diego, California. Continuó sirviendo allí hasta 2002, realizando varios servicios, incluidos **Sankirtana**, New Bhakta / Capacitación de Bhaktin, **administración** de templos y administración de un centro de predicación en Encinitas, California.

**Jahnavi dd** comenzó a ir al templo de San Diego en 1984. Luego se unió al **brahmacarini** asrama en enero de 1985. Ahi también conoció a su esposo, hicieron diversos servicios, **Harinama, Sankirtan, iban a universidades** a compartir la CdK. Desde entonces hicieron muchos servicios, entre ellos iniciaron un centro Hare Krsna en California en 1993 junto a otros devotos.

# VACAS y TIERRAS FELICES

*con Kalakantha das, Ministro de Agricultura y Protección de Vacas del GBC*

en Retiro de Bhakti - Sábado 5/10 - 18.00 hs  
por Facebook [Bhakti Virtual](#), ó [Zoom](#)

Desde 2015, es el **ministro de Protección de Vacas y Agricultura de GBC**. Ha trabajado como miembro de SPN (Strategic Planning Network) desde 2013. Nacido en **Brasil** de una **familia** de agricultores y **profesores** de agricultura, ha trabajado con **comunidades** agrícolas durante los últimos 25 años y es **licenciado** en **agricultura**. Ha **visitado** prácticamente todas las **granjas** de ISKCON en todo el **mundo** y está construyendo una "**ecuación ética**" de **protección de las**



**vacas** para ISKCON.

Kalakantha das cree en el poder de **producir nuestros propios alimentos** y actualmente dirige el ciclo de conferencias de granjas continentales de ISKCON, con la ayuda de una red vibrante. Estas **conferencias** ya están establecidas en Europa, América del Norte y del Sur y se están lanzando en Rusia, Ucrania, Australia y el sur-sureste de Asia.

Tiene su base en Sri Dham Mayapur con su familia.



# BHAKTI 360°

¡Conciencia de Krishna en todas partes!

Invita Arjuna Sakha das - Todos los Jueves 18 hs por Facebook ([Hare Krishna Mar del Plata](#)) + [Archivo Youtube](#)

Tiene como objetivo difundir la **ancestral sabiduría espiritual** de la tradición del bhakti yoga desde la perspectiva de la **cultura popular de Occidente**.

Hablamos acerca de **películas, canciones, historietas y poemas**. Nos introducimos en el mundo de la **filosofía, la historia, la sociología y la política**, y descubrimos que los principios espirituales del bhakti yoga en realidad están por todas partes en nuestra sociedad contemporánea.

Comenzó en junio de este año. El programa tiene una frecuencia semanal. Ha habido episodios de un único orador y episodios de tres participantes.

La base de operaciones del programa es **Mar del Plata**, pero se ha extendido al exterior (México, Chile) y a distintas partes de la Argentina (Buenos Aires, Córdoba).

En su forma ideal, "Bhakti 360° - Conciencia de Krishna en todas partes!" es una charla/entrevista entre dos o más personas al **estilo podcast**. Algunos episodios,

sin embargo, tienen un formato informe o reseña con un único participante.

Han participado del programa muchos y muy buenos devotos, cada uno de ellos **experto en su propia área**: *Hare Krishna das (Dr. Horacio Francisco Arganis), Pandavanath das, Citrak das (Prof. Martín Chara), Govinda Lila devi dasi, Sridhama Sakha das (Prof. Santiago Farías), Sankirtanesvara das, y Sruti Priya devi dasi y Rukmini Shakti devi dasi del Colectivo Subhadra (Chile)*, etc... El programa esta dirigido por igual a **devotos** de Krishna y al **público** en general.

Es un programa interesante que, Krishna quiera, sirve para **motivar la curiosidad** de las personas que lo ven, y los entusiasma a conocer más y mejor la tradición del bhakti yoga. La premisa de "Bhakti 360°" es intentar comprender Conciencia de Krishna **no simplemente** como un conjunto de reglas y regulaciones o **una religión dogmática**, sino como una **ciencia espiritual** de principios y valores que se vinculan a distintas **áreas y saberes de la Humanidad**.



# BHAKTI 360°

Hare Krishna Mar del Plata - 1/18



- 

**MARIA ELENA WALSH Y EL BHAGAVAD GITA**  
28:10
- 

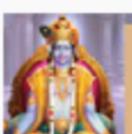
**STAR WARS Y LA FILOSOFÍA DE LOS VEDAS (PRIMERA PARTE)** por ARJUN...  
29:00
- 

**STAR WARS Y LA FILOSOFÍA DE LOS VEDAS (SEGUNDA PARTE)** por...  
20:28
- 

**HARDCORE Y CONCIENCIA DE KRISHNA** con SRIDAMA SAKHA DAS  
43:39
- 

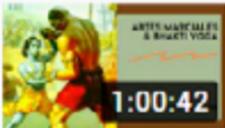
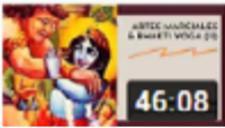
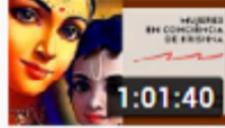
**REGGAE Y CONCIENCIA DE KRISHNA** con SANKIRTANESWAR DAS  
1:05:25
- 

**KRISHNA Y HERCULES** por ARJUNA SAKHA DAS  
22:43
- 

**HARDCORE Y CONCIENCIA DE KRISHNA (SEGUNDA PARTE)** con AG...  
52:35
- 

**YOGA Y CONCIENCIA DE KRISHNA** con GOVINDA LILA DEVI DASI  
52:29



- 9  **ARTES MARCIALES Y BHAKTI YOGA con NARAYANA PARAH DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
1:00:42
- 10  **HIP HOP Y CONCIENCIA DE KRISHNA con MARYADA PURUSHOTTAMA DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
53:49
- 11  **FILOSOFÍA Y CONCIENCIA DE KRISHNA con CITRAK DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
1:06:35
- 12  **ARTES MARCIALES Y BHAKTI YOGA (SEGUNDA PARTE) con MANTRA...**  
Hare Krishna Mar del Plata  
46:08
- 13  **LOS VEDAS Y LA LITERATURA OCCIDENTAL con PANDAVANATH DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
57:38
- 14  **PSICOLOGIA TRANSPERSONAL Y CONCIENCIA DE KRISHNA con...**  
Hare Krishna Mar del Plata  
53:37
- 15  **HARDCORE Y CONCIENCIA DE KRISHNA (III) con PRIYA SAKHA DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
37:09
- 16  **RECORDANDO LA HISTORICIDAD DE KRISHNA con HARE KRISHNA DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
1:14:39
- 17  **MUJERES EN CONCIENCIA DE KRISHNA con COLECTIVO SUBHADRA**  
Hare Krishna Mar del Plata  
1:01:40
- 18  **THE POLICE Y EL BHAGAVAD GITA con ARJUNA SAKHA DAS**  
Hare Krishna Mar del Plata  
31:21

# EL NÉCTAR DEL ESTUDIO del SRIMAD BHAGAVATAM

*del BBT para el mundo*

Unidos por el Bhagavatam - Sábados 10.30 hs

*por Aravinda das*

Facebook: [Amigos de Krishna - BBT Latino](#)

Youtube: [ILAEV Escuela de Autoconocimiento](#)

Hemos tenido la participacion de Sannyasis como **Radhanath M, Guru Prasad M, Danvantari M, Yadunanda M, Bhakti Sundara M**, discípulos de Srila Prabhupada como **Sangita devi dasi** (presentando su programa vaisnava care – cuidado de vaisnavas); devotos dedicados a la educación sastrica como **Aravinda das, Gokulandana Das, Arudha Devi dasi, Amarendra Das**, etc... También líderes de varna asrama, y estudios de sexualidad a través de las escrituras, como Radhika devi dasi .y la participacion del “BBT trustee” de habla Hispana, su gracia **Hanuman das**.

Se realizan estudios temáticos, o presentaciones de temas puntuales del SB así como **presentaciones del trabajo editorial del BBT**

Algunos de los temas que salieron fueron Educacion para **niños, sexualidad** consciente, **compasión** vaisnava, cómo prepararse para **partir** de este mundo, el libro Bhagavata y el devoto Bhagavata, pasatiempos...



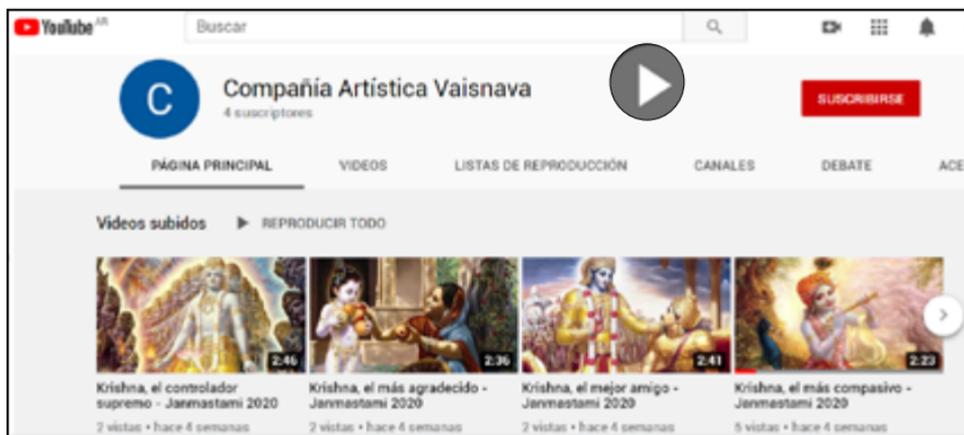
## Compañía Artística Vaisnava lanzó su Canal de YouTube

Ya están disponibles **todos los videos de los Festivales 2020** para verlos on line. Una nueva ocasión para meditar en los pasatiempos del **Señor Krishna y de Srila Prabhupada** en cualquier momento y también para compartir con otros. Son **videos breves y nutritivos** para el alma.

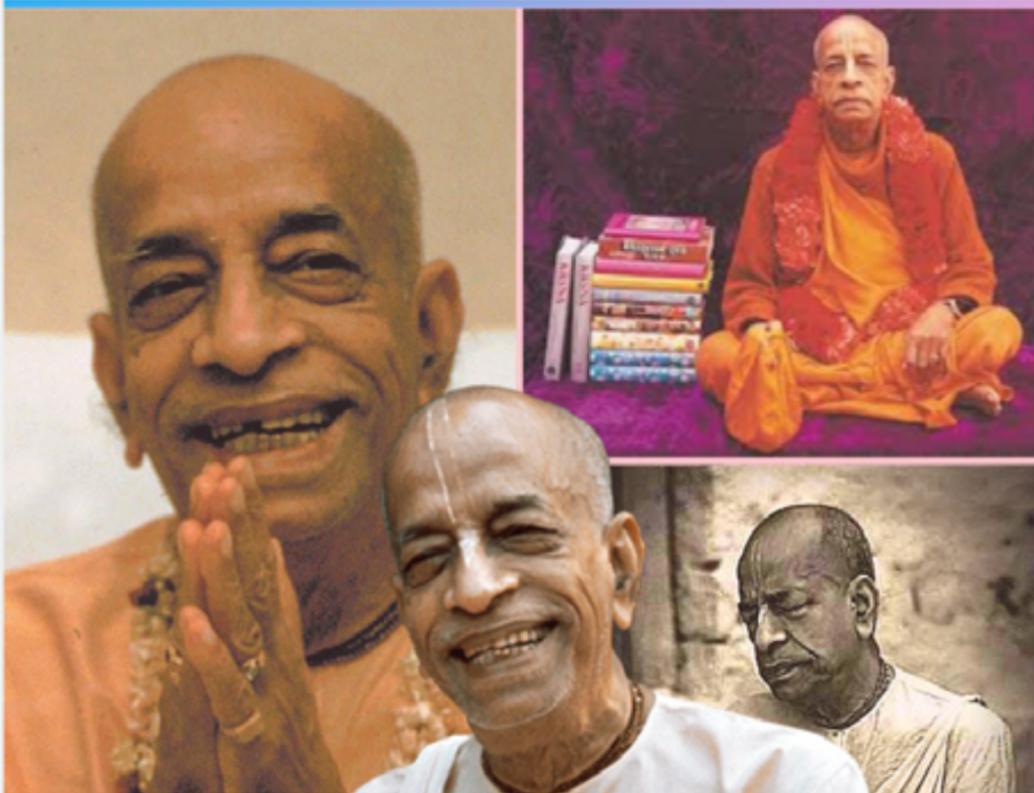
Habrà más novedades antes de fin de año.

¡Suscríbanse al Canal y tendrán siempre a mano nuestras producciones devocionales!

Aquí les dejamos el [link del Canal](#)



# RECORDANDO A ŚRĪLA PRABHUPĀDA



**PRIMER DOMINGO DE CADA MES**

**CON INVITADOS ESPECIALES DISCIPULOS DE ŚRĪLA PRABHUPĀDA**

**ORGANIZA: ISKCON CÓRDOBA Y MENDOZA**

**TRANSMITIDO POR ZOOM Y FACEBOOK ISKCON ARGENTINA**

**facebook IsKcon Argentina**

ASOCIACIÓN INTERNACIONAL PARA LA CONCIENCIA DE KRISHNA  
FUNDADOR ACARYA  
SU DIVINA GRACIA A.C. BHAKTIVEDANTA SWAMI PRABHUPADA



# MAHATMA DAS

## ¡Japa, Perdón y Srimad Bhagavatam!

*por Kamala Sundari dd*

Les **actualizamos las actividades** de Su Gracia Mahatma das para el mes de Octubre. Podemos seguir disfrutando y aprendiendo de sus **clases diarias de Srimad Bhagavatam a las 9 am** donde nos comparte su sabiduría desde su [Facebook](#)

También tenemos la oportunidad de continuar con las clases de “**Viviendo una vida de perdón**” todos los **martes a las 8 pm** desde [Zoom](#) donde cada clase es un gran desafío.

Y si nos sentimos inspirados en llevar una vida más feliz que nos ayude a avanzar en el camino espiritual, podemos tomar su **curso del perdón** en la [página](#)

¡Sí, **sesiones de Japa!** **Lunes, miércoles y viernes a la 1 pm** podemos participar del canto en compañía de devotos de todo el mundo y obviamente también Su Gracia Mahatma das quien nos ayuda con sus **reflexiones a mejorar nuestro canto diario**. Este hermoso y también importantísimo servicio es promovido desde **Proyecto Mantra**, que es una idea de Maharaja y pueden participar desde [Zoom](#).

Las **clases de domingo en español en octubre** que Su Gracia Mahatma das nos brindará serán:

**4 de octubre** : Clase de domingo con Panamá a las 7 pm

**11 de octubre:** Clase de domingo con Perú a las 12 pm

**25 de octubre:** Ratha Yatra desde México a las 8:45 pm

Todos éstos maravillosos e inspiradores eventos que Maharaja nos brinda podemos seguirlos desde su [Facebook](#)



**JAPA SESSIONS**                      **SESIONES DE JAPA**  
**MONDAYS**                                      **LUNES**  
**WEDNESDAYS**                                      **MIERCOLES**  
**FRIDAYS**    **VIERNES**

**MANTRA PROJECT**  
Uplifting the world one Mantra at a time!

**ZOOM Meeting ID: 702 043 3455**  
<https://us02web.zoom.us/j/7020433455>  
6 - 7am Hawaii Standard Time | 5 pm London Time  
11 - 12pm Central Daylight Time  
12 - 1pm Eastern Standard Time  
9:30 -10:30pm Indian Standard Time | 6pm South Africa Time

Iskcon Mendoza - Iskcon Paraná  
Presentan:

"Todo lo que hagas,  
hazlo como una ofrenda  
a Mí"

**Viernes**  
**18:00 hs.**  
Argentina



**Cidrupa  
Nitai Das**



ID: **85680420871**  
Código de acceso: keshava



**Fundador Acarya A.C. Bhaktivedanta  
Swami Prabhupada**



---

# TODOS LOS CICLOS

## LOS SÁBADOS:

- 5 a 20 hs (Retiro de Bhakti, cada 2 semanas). La semana intermedia (18 hs - "Un día en la vida de"...): [Bhakti Virtual](#)
- 10.30 hs. Programa "Unidos por el Bhagavatam" por [ZOOM](#) (contraseña: 108)
- 17:30 hs. Panorama del Bhagavad Gita - [ISKCON Buenos Aires](#)
- 18 hs. Lectura "Krishna Book" (Kesava Rama das). [Hare Krishna San Juan](#)

## DOMINGOS:

- 11 hs. " Cocinando como Srila Prabhupada nos enseñó". ISKCON Paraná y [Hare Krishna Mendoza](#)
- 17 hs. Domingos de Bhakti [ISKCON Buenos Aires](#)
- 17 hs. Encuentro Espiritual Urbano - [Hare Krishna Mar del Plata](#)
- 18 hs Clases de Domingo. [Hare Krishna Mendoza](#)

## LOS LUNES

- 6:30 hs. Bhakti Sadhana - Meditaciones por la mañana. [Hare Krishna Mar del Plata](#)
- 9 hs. Grupo de estudio Sri Upadesamrta (Janardana das) [Hare Krishna San Juan](#)
- 9.30 hs - Hanumatpresaka Swami - Srimad Bhagavatam. [LINK](#)
- 13 hs - Sesiones de Japa con Mahatma das (también

- los mie y vie) - Link [Zoom](#)
- 17:30 hs. Clase Bhagavad Gita Tal Como Es. [ISKCON Buenos Aires](#)
- 20 hs. Estudio “Los 4 Senderos del Yoga”. [ISKCON Paraná y Hare Krishna Mendoza](#)
- 
- **LOS MARTES**
- 8:30 hs. - Grupo de estudio del Srimad Bhagavatam. [Hare Krishna San Juan](#)
- 17:30 hs. Clase Bhagavad Gita Tal Como Es. [ISKCON Buenos Aires](#)
- 18:30 hs. Grupo de estudio del Srimad Bhagavatam. [Hare Krishna San Juan](#)
- 20 hs: Mahatma Das, La Filosofía del PERDÓN - [Zoom](#).
- 21 hs - Hanumatpresaka Swami - Upadesamrita [LINK](#)

## LOS MIÉRCOLES

- 16 hs. Programa “Jóvenes en Conciencia de Krishna”. [Conciencia de Krishna Radha Kisora](#)
- 17 hs. - Programa “Introducción al Bhagavad Gita y al Bhakti Yoga”. [Hare Krishna San Juan](#)
- 20 hs - La Luz del Bhagavata (por Nandaraj das) - [Zoom](#). (Constraseña: Keshava)
- 

## LOS JUEVES

- 9 hs. Grupo de estudio Sri Upadesamrta (Janardana das) [Hare Krishna San Juan](#)
- 9.30 hs - Hanumatpresaka Swami - Srimad Bhagava-

tam. [LINK](#)

- 17:30 hs. Clase Bhagavad Gita Tal Como Es. [ISKCON Buenos Aires](#)
- 18 hs. Bhakti 360° - Conciencia de Krishna en todas partes! (Arjuna Sakha das). [Hare Krishna Mar del Plata](#)
- 18:30 hs. Grupo de estudio del Srimad Bhagavatam. [Hare Krishna San Juan](#)
- 20 hs. Estudio “Los 4 Senderos del Yoga”. [Hare Krishna Mendoza](#)

•

### LOS VIERNES

- 15.00 hs - Artesanos en conciencia de Krishna - [Hare Krishna Mendoza](#)
- 17:30 hs. Clase Bhagavad Gita Tal Como Es. [ISKCON Buenos Aires](#)
- 19 hs – Navina Nirada y el Sankitan - [Bhakti Virtual](#)

## Eventos Día a Día

Enterate en las Páginas Oficiales

[Iscon Argentina](#) publica la agenda semanal

***¡Hay muchos Gurus en los Ciclos! No te los pierdas***

*También podés navegar y sorprenderte en...*

- [ISKCON Buenos Aires](#)
- 
- [Hare Krishna Rosario](#)
- [Hare Krishna San Juan](#)
- [Hare Krishna Mar del Plata](#)
- [Hare Krishna Mendoza](#)
- [Bhakti Virtual](#)
- [Anjana Suta Academy Kids \(para niños\)](#)
- [ISKCON GBC Strategic Planning Team](#)

ISKON Paraná - ISKCON Mendoza

# La luz del Bhāgavata

Facilitador :  
Nanda Raja Das

miércoles  
20 hs.



ID **85680420871**

Contraseña: Keshava

Fundador Acarya A.C. Bhaktivedanta Swami  
Prabhupada



# Su Santidad Yadunandana Swami, Contrae COVID 19

Fuente: [Iskcon Noticias](#)

Su Santidad Yadunandana maharaja ha sido diagnosticado hoy con COVID 19.

Además de deleitarnos actualmente con sus participaciones, él ha tenido **un rol fundamental en la Argentina 15 años atrás**, cuando era brahmacari, viajando cada año a nuestro país junto a **Hanuman das**, desde España, para traernos los  **cursos de vanguardia del Vaisnava Training Education**. Siempre demostraba su sensatez, madurez, tacto, humor y demás...

El ha estado 8 días con los síntomas de fiebre, tos, mucho dolor muscular y cansancio físico.

El reside actualmente en la **granja de ISKCON, New Vrajamandala España**.

Según las fuente de noticia su salud no mejora y no está hospitalizado.

Pedimos a todos los devotos unir sus **oraciones a nuestro Señor Krishna**, para su bienestar.

También corre la misma situación **el GBC de Rusia Caitanya Candra Carana Das, y un sannyasi ruso, Nitai Caitanya das**



# DOSSIER YOGA

Clases y Curso de Yoga Online dados por Devotos Argentinos.

*(si no apareciste en este número, escribinos y te hacemos una nota para el próximo).*



*¡Próxima Edición de Krishnaizados, Noviembre 2020,  
"Dossier" Terapias!*

# PROFESORADO DE YOGA NIDRA

## El arte de la relajacion profunda

(Física/Emocional/Mental)

por *Sankirtanesvara das* (+5411 3075 9891)

Una disciplina que abarca: Técnicas de relajación y de respiracion. Meditaciones guiadas, resoluciones o Sankalpas (Plasticidad cerebral)... Trabajos con la memoria, percepción, creatividad. Apto para trabajo con enfermedades crónicas, revertir malos hábitos, transmutar estados emocionales adversos o indeseados o propiciar el logro de metas (externas e internas). No requiere conocimiento previo alguno. No es necesario estado físico alguna. No tiene límite de edad

**Además** del instrutorado de Yoga nidra doy, online:

**Clases de Hatha Yoga:** Suave /intermedio y fuerte

**Clases de Yoga Nidra**

**Curso de filosofia del Yoga** (apto practicantes e instructores de todas las ramas e interesados en general)

**Próximamente:** *Curso para desbloquear la mente de emociones negativas* (basado en Yoga/Pranayama/mantras + Ayurveda/Nyasa Yoga + Plasticidad cerebral + Programacion Neuroliguistica)

**También Individuales Online:** Clases de Hatha Yoga Y Meditacion Nidra - Clases individuales de Rehabilitacion - Corrección postural y patologías y algias de columna (Online)

# INSTRUCTORADO DE YOGA NIDRA

X facebook

ON LINE

Info e Inscripción  
Wapp: +541130759891

Duración: 2 meses Oct y Nov



## Clases de Hatha Yoga On Line

X facebook



# Kanai Yoga

HATHA & NIDRA

Saludos al Sol/ Luna / Oceano

Patologías de Columna Contracturas Alineación Postural

**CURSO DE FILOSOFIA DEL YOGA**

Clases On Line

X FACEBOOK

Informes/wapp  
+541130759891

**Kanai Yoga**

# INSTRUCTORADO DE YOGA

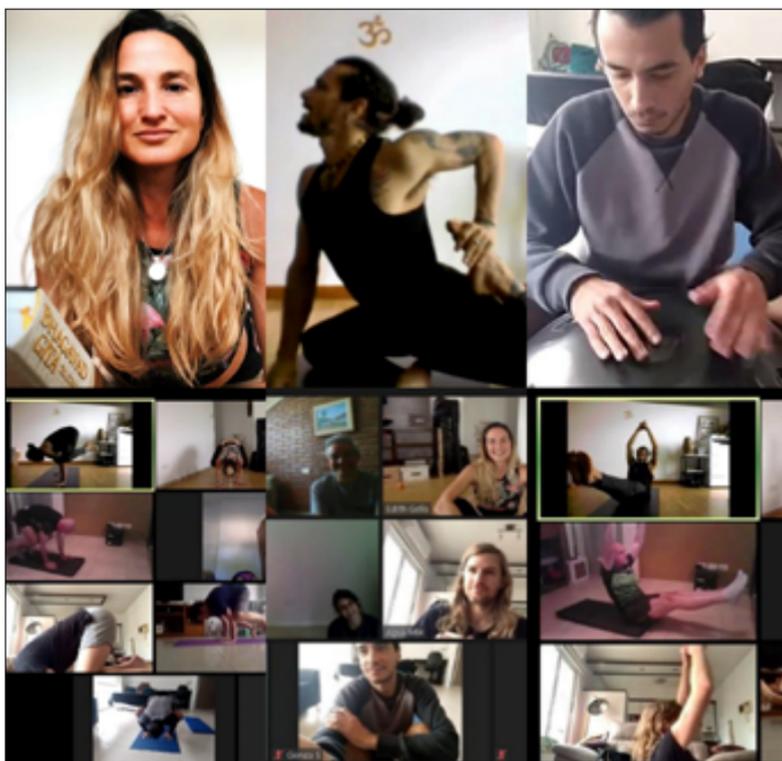
## asanas con enfoque devocional

por BHADRASENA DAS - [Contacto Instagram](#)

**Doy Clases de yoga, instructorados y clases de filosofía védica.**

Son clases y capacitaciones activas, especialmente se acerca público deportista.

Hacemos lectura del **Bhagavad Gita**. *¡Ya todos tienen los libros y hasta los distribuyen!*



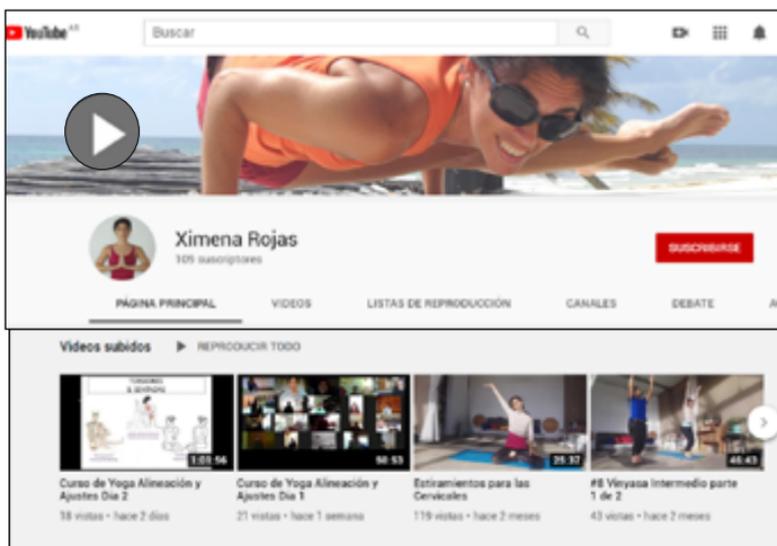
# Curso de Yoga. Alineación y Ajustes

por Hemalata Radha dd (Ximena Rojas)

**Martes 18hs - Gratuito**

[Contacto Instagram](#)

Profundiza en tu practica y conocimientos de Hatha Yoga. Curso de Yoga enfocado en las **mejorar la alineacion por medio de ajustes** en las posturas/asanas con el fin de sacar el mayor potencial de cada estudiante en cada asana, **evitando que los practicantes se lesionen**. Este curso está dictado **para practicantes** que quieran profundizar sus conocimientos y **para profesores** que quieran mejorar sus tecnicas y sepan como direccion al estudiante hacia *una postura mas "segura"*.



YouTube

Buscar

Ximena Rojas  
109 suscriptores

SUSCRIBIRSE

PÁGINA PRINCIPAL VIDEOS LISTAS DE REPRODUCCIÓN CANALES DEBATE

Videos subidos ▶ REPRODUCIR TODO

Video	Vistas	Fecha
Curso de Yoga Alineación y Ajustes Día 2	18 vistas	hace 2 días
Curso de Yoga Alineación y Ajustes Día 1	21 vistas	hace 1 semana
Estriramientos para las Cervicales	119 vistas	hace 2 meses
#8 Viriyasa Intermedio parte 1 de 2	43 vistas	hace 2 meses

# YOGA DE LA VOZ

por Maha Sundari dd

¡no dejes de ver sus vidéitos en [Instagram!](#)

[Fuente: Revista Relajemos](#)

La voz es **un instrumento de sanación** que no siempre utilizamos en todo su potencial. En ella se refleja el bienestar de todo nuestro cuerpo; **es nuestra esencia**. A través de la voz humana se puede revelar profundos estados emocionales, ya que se encuentra ligada íntimamente al yo interior. El Yoga de la Voz nos presenta una invitación a explorarla, a **observar su relación con nuestra respiración**, y a utilizarla como medio de resonancia.

En una de sus clases de Yoga de la Voz, uno aprende a **ser un instrumento** y a **identificar los bloqueos que no nos permiten resonar** con total fluidez.

La diferencia entre la práctica de yoga tradicional y el yoga de la voz es que, **al momento de exhalar, utilizamos el instrumento de la voz** para resonar con la salida del aire. La **conexión de la voz con las posturas de yoga** ayuda al practicante a tomar mayor conciencia de **la relación que existe entre la respiración y la voz**. De esta manera, podemos observar si el sonido que estamos emitiendo está realmente conectado con nuestro centro.

Existen numerosas técnicas de sanación y terapia a través del sonido. Yoga de la Voz tiene la particula-



ridad de utilizar como herramienta el único instrumento que llevamos con nosotros en todo momento: nuestra voz. A través de ella, **todo nuestro cuerpo puede llenarse de vibraciones**, resonando como un cuenco tibetano de la cabeza a los pies y **convirtiéndonos en nuestro propio instrumento**. De esta manera, a través de la voz se puede llegar a niveles mucho más profundos de sanación.

Además, como toda disciplina basada en el yoga, busca **integrar el cuerpo, la mente y el desarrollo espiritual**. Estos aspectos muchas veces se encuentran disociados en nuestra vida cotidiana, y no son tenidos en cuenta como un todo integral por la mayoría de

las disciplinas. En el yoga de la voz, los tres aspectos interactúan de la siguiente forma:

**Aspecto Físico:** las posturas de yoga adaptadas para el trabajo con la voz, desbloquean las tensiones que impiden que la respiración y la voz fluyan libremente.

**Aspecto Mental:** los ejercicios respiratorios con sonido ayudan a focalizar la mente y prepararla para la meditación con mantras.

**Aspecto Espiritual:** yoga es unión y a través del trabajo con la voz auténtica y primordial el practicante puede alcanzar dicha unión con el ser.

En las clases de yoga de la voz aprendemos a liberar las tensiones y, a través de una serie de **posturas y ejercicios respiratorios**, en conjunto con la utilización de **sonidos primarios**, se abordan los músculos de la voz desde el cuello hasta el piso pélvico.

La Voz se conecta con el movimiento de las distintas posturas de yoga, exhalando sonoramente en lugar de hacerlo de forma normal. De esta manera, cualquier parte del cuerpo que esté bloqueando la voz o la respiración es explorada y liberada a través de diferentes ejercicios, incluyendo la utilización de diapasones. La resonancia se profundiza y se logra liberar la voz auténtica, reflejo del verdadero potencial vocal que raramente utilizamos. Los ejercicios de Yoga de la Voz buscan que el practicante sienta que canta con todo su cuerpo.

# CIENTÍFICA ESPERANZA

## Sankarsan das Adikhari

**Pregunta:** ¿Hay esperanza para el futuro a pesar del **creciente declive espiritual y moral** de la humanidad?

**Respuesta:** "Hay una gran esperanza de un **avivamiento espiritual** en este planeta. Por eso he dedicado el último siglo de mi vida a este propósito. De hecho, se **predice** en las escrituras védicas que en medio de esta perversa era materialista de Kali habrá **una vasta revolución espiritual** que lo abarcará todo y que transformará completamente nuestro planeta entero en un **paraíso espiritual**"

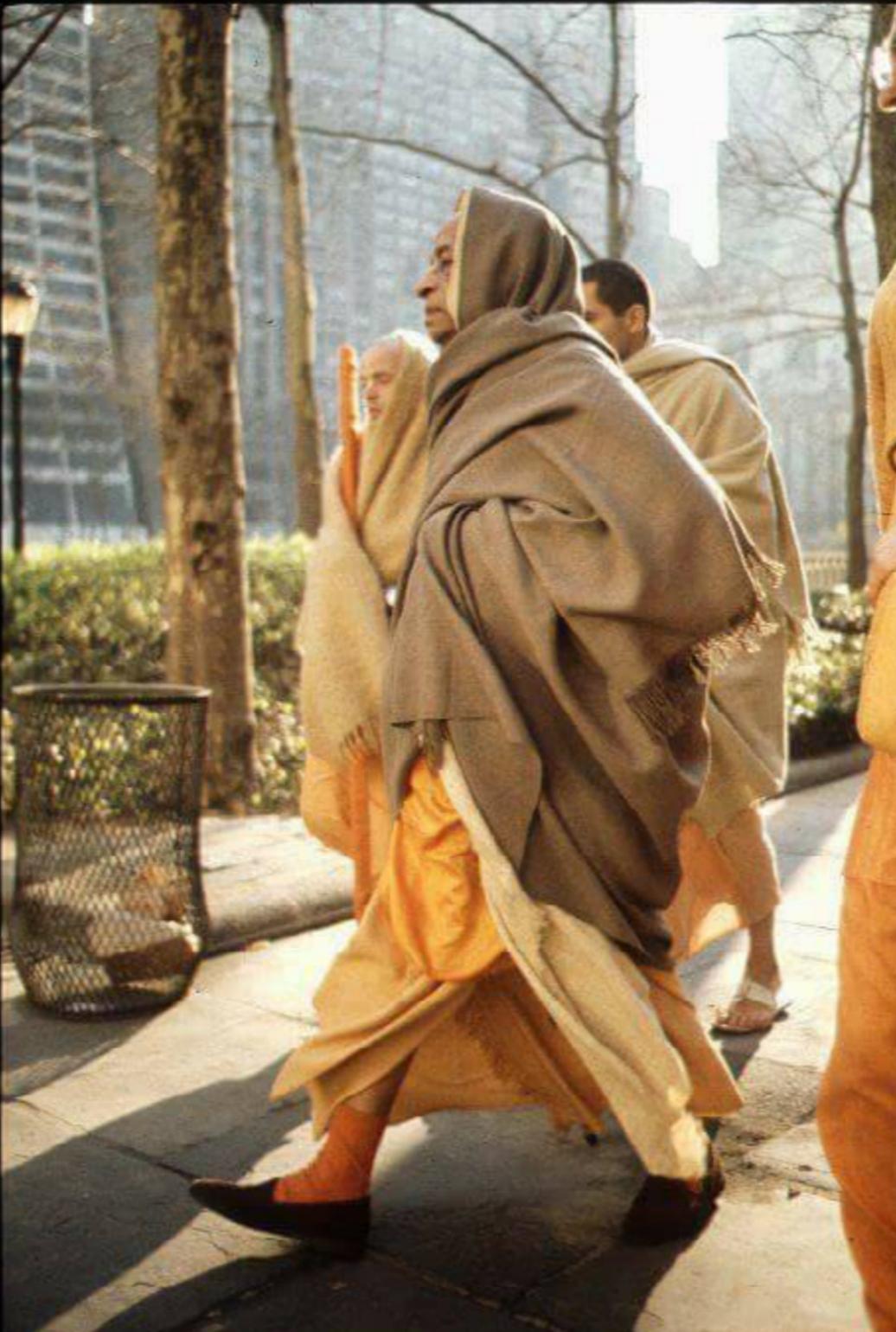


# A VOLVERNOS EXPERTOS EN INTERNET

## Extasis Devocionales de Srila Prabhupada:

"Si se organiza el canto constante de los santos nombres, cualidades, etc., de la Suprema Personalidad de Dios, no habrá ninguna posibilidad en absoluto de que entre la personalidad de Kali. Esa es la técnica para apartar del mundo a la personalidad de Kali. **En la sociedad humana moderna** hay grandes **adelantos de la ciencia material**, y se ha inventado **la radio** para propagar el sonido por el aire. Así pues, si **en lugar de producir un sonido molesto** en aras del disfrute de los sentidos, el Estado hace lo necesario para **propagar el sonido trascendental**, haciendo sonar el santo nombre, la santa fama y las santas actividades del Señor, tal como se autorizan en el Bhagavad-gītā o el Śrīmad-Bhāgavatam, **se creará entonces una condición favorable**, los principios de la religión quedarán restablecidos en el mundo, y, de ese modo, los dirigentes, quienes se hallan ansiosos de alejar del mundo la corrupción, triunfarán. **Nada es malo si se usa debidamente para el servicio del Señor"**

SB 1.18.6



**Krishnadas Kaviraja Goswami**  
*autor del Caitanya Caritamrita*  
desaparición: 27 de octubre

